



Assemblée générale du 18 novembre 2019

Point 1 : Ouverture de l'assemblée et contrôle des présences

Christine Lambiel ouvre la séance en souhaitant la bienvenue aux membres présents et particulièrement à Mr Jérôme Gaillard, président d'honneur de la Lizernoise.

Sont excusés :

Aurélie Crettaz, Nathalie Saudan, Méline Papilloud, Margaux Mittaz, Eric Riquen, Céline Allet, Stéphanie Delaloye, Juliana Coccolo, Christian Gaillard, Janine Frossard.

La fiche du contrôle des présences est distribuée, 20 personnes sont présentes.

L'ordre du jour est accepté :

1. Ouverture de l'assemblée et contrôle des présences
2. Approbation du protocole de la dernière assemblée
3. Démissions et nominations
4. Lecture des comptes
5. Rapport des vérificateurs et approbations des comptes
6. Cotisations
7. Rapport de la Présidente
8. Rapport des chefs techniques
9. Activités 2019/2020
10. Divers

Point 2 : Approbation du protocole de la dernière assemblée

Le protocole de la dernière assemblée générale n'entraîne aucun commentaire ni demande de modification. Le PV a été mis à votre disposition un quart d'heure avant l'assemblée ainsi que sur le site internet de la Lizernoise.

Point 3 : Démissions et nominations

Marie Pannatier étant intéressée à entrer dans notre comité en tant que membre, l'assemblée approuve son admission par acclamation.

Point 4 : Lecture des comptes

Isabelle Gaillard nous présente les comptes de l'exercice 2018/2019 et remercie Albert Pannatier et Jean-Pierre Henzen, qui ont contrôlé les comptes.

Toutes les écritures ainsi que les soldes détaillés des comptes sont à votre disposition pour consultation et explications en fin d'assemblée.

Les montants sont comparés à l'année précédente. Le premier montant correspond à l'exercice qui vient d'être bouclé.

LES CHARGES

Cotisations payées

Les cotisations auprès de la Fédération suisse de gymnastique et auprès de Gym Valais-Wallis s'élèvent à Fr. 4'226.-- contre 3'882.--.

Concours agrès

Fr. 3215.-- / 3472.--

Matériel et équipement

Fr. 15477.-- / 7906.-- : achat tapis sol, tapis, trampoline et trampoline C1 et C2 (selon nouveau règlement) d'une valeur totale de 19'573.-- selon budget de l'année passé, à déduire de ce montant la subvention cantonale de 4571.--

Frais moniteur et salaire

Fr. 32'071.-- / 22'838.--

Salaire passe de Fr. 20'005.-- à Fr. 25'575.--

Augmentation des heures données, agrès plaisir : plus de 40 gymnastes donc plus de moniteurs également aux agrès compétition qui connaisse un succès fou.

Formation JS pour 3 monitrices (Bérangère, Margaux et Céline Allet)

Formation yoga pour Emilie Lambiel

Frais divers

Fr. 8774.-- / 3283.-- : Repas des bénévoles de la fête des minis chez Valtraiteur 2261.-- - souper comité moniteurs et contrôleurs des comptes 1623.-- et 400.-- facture samaritains arrivée plus tard concernant la fête des minis.

LES PRODUITS

Souper société et tombola

Fr. 2463.-- : l'année passée le montant est englobé dans celui de la fête des minis, mais par rapport aux autres années, le bénéfice est stable

Cotisations des gymnastes

Fr. 32'625.-- / 31'550.-- (on a 265 membres)

Produits Divers

5096.-- contre 2711.-- : augmentation des subventions JS de 2385.--

RESULTAT DE L'EXERCICE

La fortune de la société s'élève à Fr. 106'279,65 contre 128'623.25.

Le résultat de l'exercice se solde par une perte nette de Fr. 2'343,60 contre un bénéfice de 3'565,20 (due à l'achat de matériel). La réserve pour risque passe de 58'000.-- à 38'000.--

Point 5 : Rapport des vérificateurs et approbations des comptes

Jean-Pierre Henzen, au nom des vérificateurs de comptes, félicite Isabelle pour le travail accompli et propose à l'assemblée de donner décharge à la caissière. Les comptes sont acceptés par acclamation et Christine remercie Isabelle pour son travail.

Point 6 : Cotisations

Les cotisations restent inchangées à part agrès-plaisir qui passe à fr. 150.--.

Point 7 : Rapport de la Présidente

Tu poses ton tapis de sol au milieu de ton salon, tu enclenches ta musique, tu te concentres et exécutes quelques mouvements d'assouplissement. A la fin de ta séance, tu es heureuse de l'effort accompli et prête à affronter la journée.

20h, tu rejoins la salle de gym, tu poses ton tapis dans la salle de gym, tu échanges quelques plaisanteries avec tes amies, puis tu te concentres et exécutes tes exercices avec application. A la fin de la leçon, tu te sens détendue, tu papotes encore un peu puis rentres chez toi l'esprit libéré de tes soucis.

Sion, un dimanche matin. En tant que monitrice, tu contrôles la mise en place des tapis pour la production que le groupe Valais présentera dans quelques mois à la Gymnaestrada. Tu surveilles, tu te fâches, tu corriges et surtout, en fin d'entraînement, tu échanges avec tes gymnastes, tu ris beaucoup et tu te réjouis de la grande fête.

Dornbirn, juillet 2019, tu assistes, au milieu de 20'000 gymnastes à des productions extraordinaires. Tu trembles en regardant les sauts périlleux, les pyramides, les enchainements acrobatiques. Tu ris, tu applaudis, tu t'exclames, tu échanges dans toutes les langues que tu maîtrises plus ou moins. Tu goûtes des spécialités culinaires du monde entier. Tu te sens fière d'être Valaisanne lorsque tu assistes à la production de notre canton, fière d'être Ardonnintze car celle-ci a été montée par Aurélie et Pauline. Et peut-être encore un peu plus fière d'être maman d'une monitrice.

Et à ce moment-là, tu te dis que la gym est un sport formidable. Il te fait du bien si tu es seule et il t'emmène sur un petit nuage lorsque tu te retrouves entourée de milliers de personnes qui, comme toi, sont heureuses d'appartenir à la grande famille de la gymnastique.

Mais l'année qui s'est écoulée ne s'est pas limitée à la gymnaestrada.

En effet, début décembre, nous avons organisé notre Christmas Midnight avec la possibilité de faire de la gym en salle jusqu'à minuit.

Nos gymnastes agrès ont également pris part à de nombreux concours obtenant des résultats qui, très souvent, ont récompensé le travail et la patience de leurs monitrices et moniteurs.

Lors de la Suisse Bouge, nous avons proposé un Escape Game qui s'est déroulée sur toute la commune et qui a permis d'engranger plusieurs milliers de minutes. Je tiens ici à remercier Valia qui a co-organisé cette animation. Durant cette semaine, nous avons également ouvert tous nos cours et, bien souvent, la salle de gym était trop petite pour accueillir tous les participants.

Début juin, comme le terrain de foot était occupé, nous avons dû nous exiler à Vétroz pour organiser notre fête de clôture. Et c'est dans la salle de Bresse que les gymnastes des différents groupes se sont exprimés. Cette soirée en salle de gym a permis aux agrès de présenter des démonstrations inhabituelles aux anneaux et au reck. Nous avons apprécié ce changement de formule mais avons eu un énorme travail de mise en place et de rangement. Il n'existe définitivement pas de recette idéale : soit nous tremblons et espérons une météo clémente, soit nous devons fournir un gros effort d'organisation en salle. Vivement les nouvelles salles de gym !

Pour terminer, et comme habituellement, je souhaite exprimer ma reconnaissance. Et il ne s'agit pas juste de mots. C'est du fond du cœur que je remercie mes collègues du comité pour leur amitié, l'ensemble des moniteurs pour le travail fourni et tous nos membres pour la confiance qu'ils nous témoignent. MERCI à tous !

Et, pour tous ceux qui me le demandent : j'ai cherché et j'ai trouvé : ceci est mon 16^{ème} rapport de présidente...

Point 8 : Rapport des chefs techniques

Catherine Mittaz, responsable technique, donne la parole aux différents moniteurs.

Parents-enfants : Tout se passe bien. Beaucoup de monde.

Benjamins : Pauline Lambiel a repris le cours, aidée d'Alicia et d'Elodie.

Multisports : Merci Stéphanie, Céline et Laurent, bravo la famille Delaloye !

Agrès plaisir : 40 enfants. Gros boulot mais beaucoup de plaisir. Les enfants ont bien accepté Samuel qui est sourd-muet.

Agrès compétition : La saison passée, les groupes agrès grands et petits se composaient de 47 filles et 1 garçon de 6 à 17 ans répartis dans les catégories 1 à 6. L'effectif est en constante augmentation dans les petites catégories. Merci aux grands gymnastes qui ont tous répondu présents pour entraîner. Ils permettent ainsi aux plus jeunes de pratiquer les agrès.

Le 27 octobre Nolwenn Fort participe avec l'équipe valaisanne formée de 5 gymnastes par catégorie au championnat suisse par équipe à Winterthur, une première pour la Lizernoise. Le 17 novembre elle fait partie des 4 qualifiées en catégorie 5 pour le championnat suisse individuel à Dietikon, une très bonne expérience pour elle de concourir avec les meilleures de Suisse. Elle obtient le 54^e rang sur 74.

De mars à mai, nous avons participé à 3 concours dans le canton dont voici les principaux résultats :

- Meeting valaisan à Fully les 16 et 17 mars : Maëlyne Fort remporte la médaille d'or et Maurine Vuillaume la médaille d'argent en C5. 19 filles reçoivent une distinction : En C1 Elodie Michellod 9^e, Léanne Biselx 11^e, Chloé Bruna 14^e, Mathilde Schupbach 19^e, Manon Marchettoni 24^e, Kimia Fort 51^e sur 195 participantes. En C2 Alicia Gaillard 7^e, Nelly Valente 20^e, Chiara Monbaron 27^e, Mathilde Roh 31^e, Julie Bachmann 33^e et Beatriz Fernandes Carvalho 40^e sur 148. En C3, Shana Valente 8^e, Julie Carron 18^e et Nora Daven 22^e. En C4 Elodie Rebelo 5^e. En C5 Laetitia Bérard 10^e et Daniela Gaillard 19^e. En C6 Nolwenn Fort 6^e
- Qualifications pour le championnat valaisan à Vouvry les 13 et 14 avril pour les catégories 1 à 5 : Maëlyne Fort remporte la médaille d'or. 21 qualifiées sur 35.
- Championnat valaisan les 18 et 19 mai à Sierre : 3^e médaille d'or pour Maëlyne Fort et médaille de bronze pour Maurine Vuillaume. Distinctions pour Manon Marchettoni 8^e, Léane Biselx, 9^e et Mathilde Schupbach 11^e en C1, Pour Alicia Gaillard 12^e en C2, pour Elodie Rebelo 7^e en C4 et pour Nolwenn Fort 7^e en C6. 4^e place pour les filles par équipe.

Les plus expérimentées ont pu participer à 3 concours hors-canton qui comptent pour la sélection pour le championnat suisse. Les C6 ont concouru au championnat fribourgeois à Domdidier. Les C5 et C6 ont participé à l'Oberlandmeisterschaft à Fruttigen où Maëlyne 6^e et Maurine 22^e ont obtenu une distinction en concourant avec 169 filles venues de toute la Suisse. Lors du championnat genevois, Maëlyne obtient la médaille d'or, Maurine la médaille d'argent et Nolwenn est 6^e.

Pour clore la saison, notre groupe des grands a profité de la salle de gym de Bresse pour présenter des chorégraphies aux anneaux, reck, saut et sol. Quant au groupe des petits, il a présenté 2 démonstrations au sol et au saut sous la direction des jeunes chorégraphes David, Elodie et Oriane.

Suite aux résultats de la saison, Elodie, David, Maurine, Maëlyne et Nolwenn se sont qualifiées pour le championnat romand qui a eu lieu les 5 et 6 octobre à Sion. Maëlyne a reçu une distinction pour sa très belle 10^e place.

Le week-end dernier Maëlyne et Maurine faisaient partie des 3 sélectionnées valaisannes en C5 pour le championnat suisse individuel. Lors de ce concours à Gland Maëlyne a obtenu une sensationnelle 12^e place de quoi arracher quelques larmes de ses entraîneuses !...

Le week-end prochain nous nous rendrons à Appenzell pour le championnat suisse par équipe où Maëlyne et Maurine défendront les couleurs du Valais et Nolwenn sera remplaçante.

Merci aux nombreuses monitrices et au moniteur : Aurélie, Eloïse, Pauline, Ariane, Margaux, les 2 Céline, Daniela, Laetitia, Nolwenn, Noémie, Léane, Joséphine, Elodie, Alicia, Oriane et David ce qui fait en tout 18 moniteurs en agrès individuels !... Merci à Bérangère pour le coaching pendant les concours. La place de pousseur est malheureusement toujours vacante, ce qui pose quand même un problème lors des concours... Avis aux amateurs !

Dames jeunes : Isabelle a décidé de passer la main pour ce cours après 20 ans. Sa bonne humeur et son énergie communicative ont donné envie aux dames de bouger et de se tenir en forme. Un tout grand merci Isa !

Dames gym douce : Tout va bien. Beaucoup de plaisir.

Unihockey : Le cours a été repris par Christophe Melly. Tout le monde est content.

Gym WD 40 : Tout va bien. Le groupe s'agrandit. La salle de rythmique devient trop petite. Christine propose d'avancer l'horaire à 18h30 et de faire dans la grande salle le début du cours jusqu'à 19h30.

Badminton : Il y a moins de monde.

Volleyball : L'équipe du volleyball se porte mieux. Le nombre de participants varie de 6 à 12.

Catherine remercie encore tous ces moniteurs qui sont chaque année plus nombreux pour leur dévouement et leur dynamisme. Cette année elle tient à féliciter spécialement Bérangère Schmidhausler, Céline Allet et Margaux Mittaz qui ont obtenu leur brevet jeunesse et sport en gymnastique aux agrès. Ca nous fait plaisir de voir les jeunes monitrices qui grandissent et se forment.

Point 9 : Activités 2019/2020

6 décembre 2019	Christmas Midnight : Véronique a créé un parcours représentant tous les cours
14-15 mars 2020	Meeting Agrès à Vouvry
25-26 avril 2020	Qualification Agrès à Leuk-Susten
4-17 mai 2020	La Suisse bouge : ouverture des cours à toute la population
16-17 mai 2020	Championnat VS Agrès à Martigny
6 juin 2020	Clôture de la saison de gym au terrain de foot

Point 10 : Divers

- Christine félicite Stéphanie Delaloye pour ses 10 ans de monitariat.
- Fête des 100 ans de la société en 2023. Christine propose de mettre sur pied un comité d'organisation. Elle recherche des archives : photos, anciens training, justaucorps.
- Manuel Correia demande d'acheter de nouveaux tapis verts.
- Gymnaestrada : Cet été à Dornbirn en Autriche la Gymnaestrada a été spéciale pour nos 2 monitrices Aurélie et Pauline. En effet, depuis 2 ans elles ont travaillé d'arrache-pied en tant que monitrices du groupe cantonal de Gym Valais pour créer la chorégraphie et entraîner une cinquantaine de jeunes à raison d'un jour par mois environ pour la production aux agrès. Sur place, la semaine fut très intense pour encadrer tous ces jeunes et organiser les représentations, les journées et les nuits... Leur travail acharné fut récompensé par le vif succès remporté sur scène par leur magnifique chorégraphie haute en couleur et en émotion. Le groupe a partagé la scène avec les seniors romands et leur chorégraphie pleine d'humour. BRAVO Aurélie et Pauline pour votre investissement dans votre passion qu'est la gymnastique ! Nous sommes fières de vous !

- Emilie Lambiel au comité cantonal : Le 17 novembre 2018 (il y a donc une année) eut lieu à Saxon l'assemblée des délégués de Gym Valais. Lors de cette assemblée la nouvelle présidente cantonale Lysiane Tissières fut nommée. Le comité cantonal recherchait également une nouvelle responsable communication et Emilie Lambiel a accepté de relever ce défi. Catherine la remercie et la félicite pour son travail.

Comme la parole n'est plus demandée, Christine clôt l'assemblée et invite les participants à partager le verre de l'amitié.

La Présidente :

Christine Lambiel

La secrétaire :

Anne-Françoise Fournier